

Методические рекомендации по составлению учебного плана и плана внеурочной деятельности в рамках реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования

Учебный план образовательных организаций, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), организации образовательной деятельности, и определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по классам (годам) обучения.

В соответствии с пунктом 4 статьи 66 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» организация образовательной деятельности по образовательным программам среднего общего образования может быть основана на дифференциации содержания с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, обеспечивающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы (профильное обучение).

В связи с этим организация, осуществляющая образовательную деятельность, предоставляет обучающимся возможность углубленного изучения отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы, а также формирования индивидуальных учебных планов.

Формирование учебных планов организации, осуществляющей образовательную деятельность, в том числе профилей обучения и индивидуальных учебных планов обучающихся, осуществляется из числа учебных предметов из обязательных предметных областей.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать 11 (12) учебных предметов и предусматривать изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС СОО, в том числе общими для включения во все учебные планы.

Таблица 1

**Перечень учебных предметов по предметным областям
и обязательных учебных предметов
для включения во все учебные планы для каждой предметной области**

№ п\п	Предметная область	Учебные предметы	Уровень изучения		Обязательные учебные предметы для всех учебных планов
			базовый	углубленный	
1	Русский язык и литература	Русский язык	Б	У	Русский язык Литература
		Литература	Б	У	
2	Родной язык и родная литература*	Родной язык	Б	У	-
		Родная литература	Б	У	
3	Иностранные языки	Иностранный язык	Б	У	Иностранный язык
		Второй иностранный язык*	Б	У	
4	Общественные науки	История (или Россия в мире)	Б	У	История (или Россия в мире)
		География	Б	У	
		Экономика	Б	У	
		Право	Б	У	
		Обществознание	Б		
5	Математика и информатика	Математика:	Б	У	Математика
		Информатика	Б	У	
6	Естественные науки	Физика	Б	У	Астрономия
		Астрономия	Б		
		Химия	Б	У	
		Биология	Б	У	
		Естествознание	Б		
7	Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б		Физическая культура
		Экология	Б		Основы безопасности жизнедеятельности
		Основы безопасности жизнедеятельности	Б		

* Стандарт позволяет организациям, осуществляющим образовательную деятельность, в рамках реализации образовательной программы среднего общего образования (предметной области "Филология") вводить изучение второго иностранного языка как обязательного при наличии соответствующего запроса родителей (законных представителей) обучающихся и необходимых условий.

**Примерный перечень учебных предметов на углубленном уровне
в соответствии с профилями обучения**

№ п \ п	Профиль обучения	Характеристика	Предметная область, соответствующая профилю обучения	Учебные предметы для данного профиля	Уровень изучения предмета
1	Технологический профиль	ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности	Математика и информатика	Математика	У
				Информатика	У
			Естественные науки	Физика	У
				Химия	У
2	Естественно-научный профиль	ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии, сельское хозяйство и др.	Математика и информатика	Математика	У
				Информатика	У
			Естественные науки	Физика	У
				Химия	У
3	Гуманитарный профиль	ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др.	Русский язык и литература	Русский язык	У
				Литература	У
			Иностранные языки	Иностранный язык	У
				Второй иностранный язык	У
Общественные науки	История	У			
	География	У			
	Экономика	У			
	Право	У			
4	Социально-экономический профиль	ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и др.	Математика и информатика	Математика	У
				Информатика	У
			Общественные науки	История	У
				География	У
5	Универсальный	ориентирован, в первую очередь, на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки профилей	-	-	-
			-	-	-
			-	-	-
			-	-	-

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

**Пример распределения часов для последующего выбора предметов,
изучаемых на базовом или углубленном уровне**

Предметная область	Учебные предметы	Базовый уровень Кол-во часов	Углубленный уровень Кол-во часов
Русский язык и литература	Русский язык	70	210
	Литература	210	350
Родной язык и родная литература	Родной язык	–	–
	Родная литература	–	–
Иностранные языки	Иностранный язык	210	420
	Второй иностранный язык	140	210
Общественные науки	История (или Россия в мире)	140	280
	География	70	210
	Экономика	35	140
	Право	35	140
	Обществознание	140	
Математика и информатика	Математика	280	420
	Информатика	70	280
Естественные науки	Физика	140	350
	Химия	70	210
	Биология	70	210
	Астрономия	35	
	Естествознание	210	
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	210	
	Экология	35	
	Основы безопасности жизнедеятельности	70	
	Индивидуальный проект	70	
Курсы по выбору	Элективные курсы		
	Факультативные курсы		

Обязательная часть учебного плана обеспечивает достижение целей среднего общего образования и реализуется через обязательные учебные предметы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительные учебные предметы и курсы по выбору и обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

К курсам по выбору могут относиться факультативные (необязательные для данного уровня образования) и элективные (избираемые в обязательном порядке) учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) (ст.34,п.5 Федерального закона РФ №273-ФЗ) в соответствии со спецификой и возможностями организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В учебном плане должно быть предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Для формирования учебного плана по профилю предлагается следующий алгоритм:

1. Определить профиль обучения.
2. Выбрать из перечня обязательные, общие для всех профилей, предметы на базовом уровне, не менее одного предмета из каждой предметной области (Таблица №1). Для всех профилей, кроме универсального, включить в план не менее трех учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области. (Таблицы №2, 3).

3. Дополнить учебный план индивидуальным(и) проектом(ами).

4. Подсчитать суммарное число часов, отводимых на изучение учебных предметов, выбранных в пп. 2 и 3. Если полученное число часов меньше времени, предусмотренного ФГОС СОО (2170 часов), можно дополнить учебный план профилю дополнительными учебными предметами; завершить формирование учебного плана профилю курсами по выбору (факультативными\элективными курсами).

5. Если суммарное число часов больше минимального числа часов, но меньше максимально допустимого (2590 часов), то образовательная организация может завершить формирование учебного плана, или увеличить количество часов на изучение отдельных предметов, или включить в план другие курсы по выбору обучающегося.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана среднего общего образования, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Таблица №4

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	
10-11	37	34	10

Так как учебный план является частью основной образовательной программы, его необходимо формировать на весь срок реализации основной образовательной программы образовательной организации (10-11 классы) с целью мониторинга освоения учебных предметов, курсов и времени, отводимого на их изучение и организацию, как в отдельном классе, так и на уровне всего уровня среднего общего образования.

Таблица 5

Примерная форма сетки часов учебного плана среднего общего образования

Предметная область	Учебный предмет	Кол-во часов за 2 года обучения	Кол-во часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>			
	<i>Литература</i>			
Родной язык и родная литература*				
Иностранные языки	<i>Иностранный язык</i>			
Математика и информатика	<i>Математика</i>			
Естественные науки	<i>Астрономия</i>			
Общественные науки	<i>История</i>			
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>			
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>			

<i>Итого</i>				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Дополнительные учебные предметы				
Курсы по выбору				
Индивидуальный проект				
Максимальная учебная нагрузка обучающихся при 5-ти дневной учебной неделе		2380	34	34
Максимальная учебная нагрузка обучающихся при 6-ти дневной учебной неделе		2590	37	37

* планируемые результаты, указанные для учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», должны быть достигнуты в рамках изучения учебных предметов «Русский язык» и «Литература»

Пример сетки часов учебного плана универсального профиля

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов за 2 года обучения	10 класс (35 учеб.недель)		11 класс (34 учеб.недели)	
			Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*
Обязательная часть						
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	210	3	105	3	102
	<i>Литература</i>	207	3	105	3	102
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский язык)</i>	207	3	105	3	102
Математика и информатика	<i>Математика</i>	414	6	210	6	204
Естественные науки	<i>Биология</i>	69	1	35	1	34
	<i>Химия</i>	69	1	35	1	34
	<i>Астрономия</i>	35	1	35		
Общественные науки	<i>История</i>	276	4	140	4	136
	<i>Обществознание</i>	138	2	70	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	207	3	105	3	102
	<i>ОБЖ</i>	69	1	35	1	34
итого		1898	28	980	27	918
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Дополнительные учебные предметы,	<i>География</i>	69	1	35	1	34
	<i>Экономика</i>	35	1	35		
	<i>Право</i>	34			1	34
	<i>Информатика</i>	69	1	35	1	34
	<i>Физика</i>	69	1	35	1	34
Курсы по выбору	<i>Практикум по ...</i>	69	1	35	1	34
	<i>Практикум по ...</i>		1	35	1	34
	<i>«...»</i>	69	1	35	1	34
	<i>«...»</i>	69	1	35	1	34
<i>Индивидуальный проект</i>		69	1	35	1	34
<i>итого</i>		621	9	315	9	306
Максимальная учебная нагрузка обучающихся при 6-ти дневной учебной		2519	37	1295	37	1224

неделе					
---------------	--	--	--	--	--

*данный столбец не является обязательным и указывает количество часов по учебному предмету на учебный год

Организация, осуществляющая образовательную деятельность, предоставляет обучающимся возможность формирования индивидуальных учебных планов, обеспечивающих освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося (п. 23 ст. 2 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

ИУП может быть разработан в следующих случаях:

1. для реализации индивидуальных потребностей обучающихся в освоении основной образовательной программы среднего общего образования;
2. при выборе такого способа продолжения обучения в случае не ликвидации академической задолженности в установленный срок;
3. для развития потенциала обучающихся (одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья).

Пример сетки часов индивидуального учебного плана

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов за 2 года обучения	10 класс (35 учеб.недель)		11 класс (34 учеб.недели)	
			Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*
Обязательная часть						
Русский язык и литература	<i>Русский язык*</i>	210	6	210		
	<i>Литература</i>	207	3	105	3	102
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский язык)</i>	207	3	105	3	102
Математика и информатика	<i>Математика**</i>	552	8	280	8	272
Естественные науки	<i>Физика</i>	345	5	175	5	170
	<i>Астрономия</i>	34			1	34
Общественные науки	<i>Россия в мире</i>	138	2	70	2	68
	<i>Обществознание</i>	138	2	70	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура ***</i>	138	2	70	2	68
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	69	1	35	1	34
итого		2038	32	1120	27	918
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Дополнительные учебные предметы,	<i>География</i>	69			2	69
	<i>Химия</i>	69	1	35	1	34
	<i>Биология</i>	69	1	35	1	34
	<i>Физическая культура (модуль Гандбол)**</i>	69	1	35	1	34
	<i>Информатика</i>	69	1	35	1	34

Курсы выбору	по	Практикум по ...	69			2	69
		«...»	34			1	34
		Индивидуальный проект	69	1	35	1	34
		итого	517	5	175	10	342
		Максимальная учебная нагрузка обучающихся при 6-ти дневной учебной неделе	2555	37	1295	37	1260

* в данном случае учащийся сдает ЕГЭ по русскому языку после 10-го класса;

** для изучения учебного предмета «Математика» в 10-11 классах может быть выделено на базовом уровне от 4 учебных часов в неделю и на углублённом уровне от 6 учебных часов (1-й вариант) или от 8 учебных часов (2-й вариант) в неделю в 10—11 классах. При этом на изучение раздела «Алгебры и начал математического анализа» отводится не менее 2,5 учебных часа в неделю в течение каждого года обучения для базового уровня, и 4 или 5 учебных часов в неделю для углублённого уровня. При выполнении программы углублённого уровня предъявляются требования, соответствующие направлению «математика для профессиональной деятельности»;

***в рамках учебного предмета «Физическая культура» учащимся могут быть предложены вариативные разделы рабочей программы из числа представленных в федеральном реестре примерных основных общеобразовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации (<http://fgosreestr.ru>) с учетом их спортивных интересов, например, программы «Физическая культура для обучающихся 8-11 классов на основе фитнес-аэробики»; примерная программа «Физическая культура. Бадминтон. 5-11 класс»; «Программа по физической культуре для общеобразовательных оЯЯрганизаций на основе акробатического рок-н-ролла»; «Учебная программа по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы»; или с учетом состояния здоровья - «Программа по физической культуре для учащихся X-XI классов общеобразовательных школ, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А».

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся основная образовательная программа предусматривает внеурочную деятельность.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Организация, осуществляющая образовательную деятельность самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности, определяет принципы чередования учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы среднего общего образования и отражает это в календарном учебном графике.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования (до 700 часов за два года обучения), при этом количество часов внеурочной деятельности на учащегося не должно превышать 10 часов в неделю.

При организации внеурочной деятельности организацией, осуществляющей образовательную деятельность, должны использоваться возможности организаций дополнительного образования, культуры, спорта.

Предлагаемый вариант плана внеурочной деятельности

Направления развития личности*	Наименование рабочей программы	Форма организации	Количество часов в неделю		Всего
			10 класс	11 класс	
Спортивно-оздоровительное	-				
Общекультурное					
Духовно- нравственное					
Социальное					
Общеинтеллектуальное					
Итого			*		